

CENTRUL NATIONAL DE FORMARE SI PERFECTIONARE A ANTRENORILOR

CURS PREPARATOR SPORTIV (06 – 16 iunie 2023)

ZIUA / ORA	LUNI <i>05 iunie</i>	MARȚI <i>06 iunie</i>	MIERCURI <i>07 iunie</i>	JOI <i>08 iunie</i>	VINERI <i>09 iunie</i>	SÂMBĂȚĂ <i>10 iunie</i>	DUM.
08– 10		DESCHIDERE	PRACTICA	PRACTICA	PRACTICA		
10 – 14		Psihologie sp.	Evaluarea nivelului de pregatire fizica	T.A.S. Dragos Luscan	T.A.S. Dragos Luscan		
14 – 16			Pregatirea fizica a sportivilor				

ZIUA / ORA	LUNI <i>12 iunie</i>	MARȚI <i>13 iunie</i>	MIERCURI <i>14 iunie</i>	JOI <i>15 iunie</i>	VINERI <i>16 iunie</i>	SÂMBĂȚĂ	DUM.
08 – 10	PRACTICA	PRACTICA	PRACTICA	PRACTICA	PRACTICA		
10 – 14	Comunicare NLP	Igiena Nutritie	Ergofiziologie	Monitorizare sportivi	Masuri de prim ajutor		
12– 16			Management				

EAȘALONAREA MODULELOR DE ÎNVĂȚĂMÂNT

MODULUL I	T.A.S.- Teoria antrenamentului sportiv	- 10 ore	- Prof LUSCAN Dragos
	Pregatirea fizica a sportivilor		- Prof. MARINESCU Razvan
MODULUL II	Ergofiziologie	- 4 ore	- Prof. Dr. CARAMOCI Adela
MODULUL III	Igiena Nutritie	- 4 ore	- Prof. TOCITU Dorel
MODULUL IV	Psihologie sp.	- 4 ore	- Prof. GHERGHISAN Alina
MODULUL V	Management	- 4 ore	- Prof. ILIE Alexandru
MODULUL VI	Comunicare NLP	- 4 ore	- Prof. GAMALET Bogdan
MODULUL VII	Monitorizare sportivi	- 4 ore	- Prof. HILLERIN Pier
MODULUL VIII	Evaluarea nivelului de pregatire fizica	- 4 ore	- Prof. BIDIUGAN Radu
MODULUL VIII	Masuri de prim ajutor/ Legislatie	- 4 ore	- Prof. Antr. ANGHEL
MODULUL VI	Lectii practice	- 22 ore practica	- Antr. ANGHEL Mihai / NAE Bogdan